

«Согласовано»

Ст.мед.сестра

Шамсиева Ф.У. *Ф.У.*

«29» мая 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №10
Э.Р. Салахова
«29» мая 2026 г.



**Режим дня для ясельной группы № 11
МБДОУ № 10 «Маленький принц» на лето 2026 год**

6.00-7.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка
7.30-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.
7.55-8.02	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.00-8.30	Завтрак (культурно-гигиенические навыки).
8.30-8.50	Подготовка к прогулке
8.50-11.05	Прогулка: (10.00-второй завтра) , наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, дидактические игры, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми,
11.05-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
11.15-11.45	Обед (культурно-гигиенические навыки)
11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)
12.00-15.00	Сон
15.00-15.05	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику)
15.05-15.15	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)
15.15-15.45	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.
15.45-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00-16.30	Ужин
16.30-17.00	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).

«Согласовано»

Ст.мед.сестра

Шамсиева Ф.У. *Ф.У.*

«29» мая 2026 г.



**Режим дня для первой младшей группы №1
МБДОУ № 10 «Маленький принц» на лето 2026 год**

6.00-7.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка
7.30-7.5	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.
7.5-8.02	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.02-8.32	Завтрак (культурно-гигиенические навыки).
8.32-8.50	Подготовка к прогулке
8.50-11.05	Прогулка: (10.00-второй завтрак) , наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, дидактические игры, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми,
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические • навыки, этикет)
11.20-11.50	Обед (культурно-гигиенические навыки)
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)
12.00-15.00	Сон
15.00-15.07	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику)
15.07-15.20	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)
15.20-15.42	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.
15.6.02	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.02-16.35	Ужин
16.35-17.00	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).

«Согласовано»

Ст.мед.сестра

Шамсиева Ф.У. *Ф.У.*

«29» мая 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №10
Э.Р. Салахова
«29» мая 2026 г.



**Режим дня для второй младшей группы № 5
МБДОУ № 10 «Маленький принц» на
лето 2026 год**

6.00-7.35	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.
7.55-8.04	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.04-8.40	Завтрак (культурно-гигиенические навыки).
8.40-8.50	Подготовка к прогулке
8.50-11.05	Прогулка: (10.00-второй завтрак) , наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, дидактические игры, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми,
11.05-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
11.40-12.10	Обед (культурно-гигиенические навыки)
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)
12.30-15.00	Сон
15.00-15.09	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику).
15.09-15.20	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)
15.20-15.55	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.
15.55-16.04	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.04-16.35	Ужин
16.35-17.00	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).

«Согласовано»

Ст. мед. сестра

Шамсиева Ф.У. *Шам*

«29» мая 2026 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №10


Э.Р. Салахова


«29» мая 2026 г.

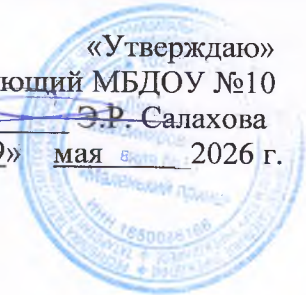
«Маленький принц»

**Режим дня для средней группы № 4
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на лето 2026 год**

6.00-7.40	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.
8.00-8.06	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.06-8.37	Завтрак (культурно-гигиенические навыки).
8.37-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-11.50	Прогулка: (10.10-второй завтрак) , наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, дидактические игры, ознакомление с окружающим миром, беседы с детьми, продуктивная деятельность. ООД
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
12.10-12.40	Обед (культурно-гигиенические навыки)
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)
12.40-15.00	Сон
15.10-15.20	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику).
15.20-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)
15.30-16.00	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.
16.00-16.08	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.10-16.40	Ужин
16.40-16.50	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).

«Согласовано»
Ст.мед.сестра
Шамсиева Ф.У. 
«29» мая 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №10
 Э.Р. Салахова
«29» мая 2026 г.



**Режим дня для средней группы №8
МБДОУ № 10 «Маленький принц» на
лето 2026 год**

6.00-7.35	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.
7.55-8.04	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.04-8.40	Завтрак (культурно-гигиенические навыки).
8.40-8.50	Подготовка к прогулке
8.50-11.05	Прогулка: (10.00-второй завтрак) , наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, дидактические игры, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми,
11.05-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
11.40-12.10	Обед (культурно-гигиенические навыки)
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)
12.30-15.00	Сон
15.00-15.09	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику).
15.09-15.20	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)
15.20-15.55	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.
15.55-16.04	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.04-16.35	Ужин
16.35-17.00	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).

«Согласовано»

Ст.мед.сестра

Шамсиева Ф.У. *Шамсиева*

«29» мая 2026 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №10

Э.Р. Салахова

«29» мая 2026 г.

**Режим дня для старшей группы № 7
МБДОУ № «Маленький принц»
на лето 2026 год**

6.00-7.55	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями).Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.
8.10-8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.12-8.42	Завтрак (культурно-гигиенические навыки).
8.42-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-11.40	Прогулка: (10.15-второй завтрак)наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, дидактические игры, ознакомление с окружающим миром, беседы с детьми, продуктивная деятельность. ООД
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
12.20-12.40	Обед (культурно-гигиенические навыки)
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)
12.45-15.00	Сон
15.10-15.20	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику).
15.30-15.35	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)
15.35-16.15	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.
16.15-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25-16.55	Ужин
16.55-17.00	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие с семьей).

«Согласовано»
Ст.мед.сестра
Шамсиева Ф.У. *Ф.У.*
«29 » мая 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №10
Э.Р. Салахова
«29» мая 2026г.

**Режим дня для старшей группы № 10
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на лето 2026 год**

6.00-7.55	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.
8.10-8.17	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.17-8.47	Завтрак (культурно-гигиенические навыки).
8.47-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-11.40	Прогулка: (10.15-второй завтрак) наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, дидактические игры, ознакомление с окружающим миром, беседы с детьми, продуктивная деятельность. ООД
11.40-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
12.30-12.50	Обед (культурно-гигиенические навыки)
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)
13.00-15.10	Сон
15.10-15.20	Пробуждение(постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.
15.20-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.).
15.35-16.15	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25-16.55	Ужин
16.55-17.00	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке
17.08-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).